



Formazione sanitaria a scuola

Progetto “Eliseo”

Il ragazzo era morto, steso sul letto. Egli entrò, chiuse la porta dietro a loro due e pregò il Signore. Quindi salì, si distese sul ragazzo; pose la bocca sulla bocca di lui, gli occhi sugli occhi di lui, le mani nelle mani di lui e si curvò su di lui. Il corpo del bambino riprese calore. Quindi si alzò e girò qua e là per la casa

Dal Libro dei Re

Oggetto: Proposta Corsi di Formazione teorico-pratici, manovre salva vita ed utilizzo del defibrillatore in età pediatrica

Premessa

Come a tutti noto il livello di civiltà raggiunto da una comunità umana si può misurare, tra l'altro, anche dalla capacità di assistenza alle fasce più deboli di individui che la compongono. Nell'ambito sanitario e più precipuamente dell'educazione sanitaria le manovre di base di rianimazione cardiopolmonare rappresentano certamente il primo step di un complesso percorso di assistenza che arriva fino a garantire a tutti, pari possibilità di diagnosi, cura e guarigione, in altre parole diritto alla salute psicofisica.

La percezione che la diffusione della conoscenza delle semplici manovre rianimatorie all'uomo della strada possa nettamente migliorare la sopravvivenza quoad vitam e quoad valitudinem di un bambino colpito da arresto cardio respiratorio è stata da tempo compresa nei paesi del nord Europa ove esistono programmi strutturati di formazione per personale sanitario e per la per la popolazione ma, soprattutto, ampia diffusione dei defibrillatori sul territorio.

Per tale motivo la Società Italiana di Emergenza Urgenza Pediatrica (SIMEUP), ancor prima che altre società scientifiche pediatriche lo facessero, ha investito nella formazione del personale medico, infermieristico e laico (semplici cittadini) prima di tutto nella medicina d'emergenza ed in particolare in quella “Formazione” capace di garantire, ad un bambino gravemente compromesso, il mantenimento dei parametri

vitali in attesa del supporto sanitario avanzato. Da qui l'importanza di assicurare, per quanto possibile, non solo la vita al paziente in arresto cardiaco ma anche un dignitoso futuro scevro da esiti e complicanze che possono segnare per sempre la sua esistenza.

Passo successivo che consente il compiersi di una vera idea di educazione sanitaria globale è il coinvolgimento di personale laico (non medico né infermiere) nella gestione dell'emergenza pediatrica.

Fatti di cronaca, fanno emergere come frequenti siano le cause di morte in età pediatrica legate al soffocamento per ingestione di corpo estraneo, il più delle volte tali tragedie si verificano tra le mura scolastiche, dove troppo spesso, i bambini trovano persone non adeguatamente informate e formate sulla gestione di tali emergenze.

Dopo tale premessa, facendo riferimento in particolare alla fascia di popolazione pediatrica, appare evidente come patrimonio personale (in quanto cittadino) e professionale (in quanto insegnante) di coloro che vivono a stretto contatto, per molte ore al giorno, con i bambini, debba essere la conoscenza delle manovre di rianimazione pediatrica da mettere in pratica in attesa dei soccorsi avanzati in presenza di un bambino incosciente, che non respira e che non ha circolo.

Da questa meravigliosa idea di garantire a tutti una competente assistenza in caso di arresto cardio-respiratorio, nasce il progetto "Eliseo" che vuole portare nelle scuole e nelle famiglie, a insegnanti e genitori, l'adozione di corretti comportamenti condivisi in caso di bambini con grave compromissione dei parametri vitali.

Obiettivi del progetto:

Il presente progetto ha tre obiettivi generali

- A. Formare il personale docente e non docente al corretto uso delle manovre di rianimazione pediatrica ed alla corretta attivazione della "Catena della Sopravvivenza" durante la permanenza degli scolari negli ambienti scolastici. Acquisizione della capacità tecniche per la disostruzione delle vie aeree nel lattante, nel bambino, nell'adulto.
- B. Formare i genitori al corretto uso delle manovre di rianimazione pediatrica ed alla corretta attivazione della "Catena della Sopravvivenza" durante la permanenza dei bambini nell'ambiente domestico. Acquisizione della capacità tecniche per la

disostruzione delle vie aeree nel lattante, nel bambino, nell'adulto. Una particolare attenzione verrà posta, inoltre, alla prevenzione di incidenti domestici che rappresentano una delle prime cause di mortalità e morbilità nelle case dei nostri bambini

- C. Proporre, con l'uso del gioco, un percorso formativo agli studenti in modo che possano imparare a valutare e gestire particolari momenti di emergenza sanitaria durante le ore di lezione e nella vita di tutti i giorni.

In considerazione del fatto che tale formazione consente anche l'acquisizione delle competenze per l'uso del defibrillatore ben si comprende come una scuola, dotata di tale semplice presidio, possa divenire completamente autosufficiente nel "salvare una vita". A tal proposito è utile ricordare che la Legge prevede l'autorizzazione all'uso del defibrillatore, anche a personale laico solo su autorizzazione del 118 e dopo aver conseguito l'attestato ufficiale SIMEUP di esecutore laico PBLSD (Pediatric basic life support and defibrillation – supporto alle funzioni vitali di base e uso del defibrillatore in età pediatrica).

In particolare, il susseguirsi di tristi casi di cronaca, relativi alla morte in campo di giovani atleti (basti pensare al decesso del calciatore Morosini e del pallavolista Bovolenta), ha portato il legislatore ad intervenire per la regolamentazione di alcuni aspetti di prevenzione durante l'attività sportiva, nell'intento di salvaguardare la salute e la vita degli atleti.

Il c.d. Decreto Balduzzi, pubblicato in Gazzetta Ufficiale 20 luglio 2013, regola (art. 7 comma 11) l'utilizzo dei defibrillatori, ampliando l'obbligo di dotazione di un defibrillatore alle società sportive sia professionistiche che dilettantistiche.

Legislazione nel campo della defibrillazione

Secondo la legge n. 120 del 3 aprile 2011 (e successive modifiche), atta a regolamentare l'uso dei defibrillatori semiautomatici esterni da parte del personale non sanitario, in caso di emergenza ogni cittadino con un'adeguata formazione di rianimazione cardiopolmonare può prestare soccorso utilizzando questo tipo di

apparecchiature senza commettere reato o compiere un abuso della professione medica. Così dice la legge n. 120 del 3 aprile 2001:

“È consentito l’uso del Defibrillatore Semiautomatico in sede intra ed extraospedaliera anche al personale sanitario non medico, nonché al personale non sanitario che abbia ricevuto una formazione specifica nelle attività di rianimazione cardio-polmonare. [...] Le regioni e le province autonome disciplinano il rilascio da parte delle aziende sanitarie locali e delle aziende ospedaliere dell’autorizzazione all’utilizzo extraospedaliero dei defibrillatori da parte del personale di cui al comma 1, nell’ambito del sistema di emergenza 118 competente per territorio o, laddove non ancora attivato, sotto la responsabilità dell’azienda unità sanitaria locale o dell’azienda ospedaliera di competenza, sulla base dei criteri indicati dalle linee guida adottate dal Ministro della sanità, con proprio decreto, entro novanta giorni dalla data di entrata in vigore della presente legge.”

Successivamente, il Decreto Legge n. 273 del 30 dicembre 2005 stabilisce l’aggiunta, alla legge citata, del seguente comma:

“2-bis. La formazione dei soggetti di cui al comma 1 può essere svolta anche dalle organizzazioni medico-scientifiche senza scopo di lucro nonché dagli enti operanti nel settore dell'emergenza sanitaria che abbiano un rilievo nazionale e che dispongano di una rete di formazione.”

Alla luce di quanto detto l’Associazione Emergenze Pediatriche propone il “Progetto Eliseo” suddiviso in diversi moduli formativi che la SS.VV potrà scegliere in base alle esigenze dipartimentali.

Modulo 1 Progetto Eliseo: PBLSD (Pediatric basic life support and defibrillation (supporto alle funzioni vitali di base e uso del defibrillatore in età pediatrica) per insegnanti e genitori

L'obiettivo fondamentale del Corso PBLSD è quello di trasmettere gli elementi indispensabili di Rianimazione Cardio-Polmonare in età pediatrica per ridurre il danno cerebrale e la mortalità infantile. Fornire al partecipante le tecniche d'intervento in caso di ostruzione delle vie aeree da parte di un corpo estraneo e le competenze nell'uso del defibrillatore semi-automatico.

La formazione dei docenti e del personale non docente si attua mediante la frequenza al corso PBLSD della **durata di 4 ore** circa che si articola in una **sessione teorica** interattiva a lezione frontale con uso di videoproiettore e PC, ed in una sessione pratica con l'ausilio di manichini che riproducono sia il lattante che il bambino. Il corso presenta al suo interno le conoscenze necessarie a definire e trattare l'ostruzione da corpo estraneo.

Consente agli allievi la corretta conoscenza delle sequenze di rianimazione pediatrica, a cominciare dalla corretta diagnosi di "bambino critico" permette loro di esercitarsi su appositi manichini che simulano il bambino e che danno contezza all'istruttore ed all'allievo della corretta esecuzione delle manovre rianimatorie.

L'addestramento su manichino è assolutamente privilegiato rispetto alla lezione teorica. Il corso viene svolto da istruttori di PBLSD-D accreditati e certificati dalle più importanti società scientifiche mediche nazionali e internazionali.

Tutti i partecipanti eseguiranno esercitazioni pratiche su manichini, singolarmente e a gruppi. A fine corso ci sarà una discussione in plenaria sui risultati dei lavori di gruppo promuovendo così un maggior dominio dei temi affrontati.

Il corso viene svolto per un numero minimo di 15 persone (max 20 persone) ed ha un costo di :**euro 50** a partecipante con: **certificato di esecutore PBLSD** numerato e registrato presso il Data Base ufficiale della SIMEUP (Società Italiana di Medicina Emergenza Urgenza Pediatrica).

- **euro 30** a partecipante con : **attestato di partecipazione al corso PBLSD**

Modulo 2 Progetto Eliseo: Corso PBLSD + Corso disostruzione da corpo estraneo per insegnanti e genitori

Con questa seconda offerta formativa oltre a formare del personale per la rianimazione cardiopolmonare sarà possibile allargare l'offerta ad altro personale che sarà formato solo sulle manovre di disostruzione da corpo estraneo .

I due corsi si svolgeranno nella medesima giornata.

Sarà prevista una prima parte in cui si svolgerà il corso PBLSD (4 ore) ed a seguire una seconda parte in cui nuovi allievi saranno istruiti sulle corrette manovre di disostruzione da praticare nelle diverse fasce di età della durata di 2 ore con esercitazioni pratiche su manichini.

Il corso PBLSD viene svolto per un numero minimo di 15 persone (max 20 persone) ed ha un costo di :

- **euro 50** a partecipante con: **certificato di esecutore PBLSD** numerato e registrato presso il Data Base ufficiale della SIMEUP (Società Italiana di Medicina Emergenza Urgenza Pediatrica).
- **euro 30** a partecipante con : **attestato di partecipazione al corso PBLSD**

Il corso di Disostruzione da Corpo Estraneo viene svolto per un numero minimo di 15 persone (max 20 persone) ed ha un costo di :

- **euro 20** a partecipante con: : **attestato di partecipazione al corso di Disostruzione da Corpo Estraneo**

Modulo 3: “ Progetto Eliseo: formazione emergenze sanitarie per insegnanti , genitori ed alunni

Con questo pacchetto formativo l'associazione si propone di formare non solo insegnanti e genitori nell'ambito dell'emergenza pediatrica , ma attraverso il gioco riuscire a far entrare nel mondo dell'emergenza anche gli alunni.

L'intera proposta formativa ha un costo di **3000 euro** e comprende::

1. **Due corsi PBLSD** (15 allievi), uno al mese per due mesi
2. **Due corsi per la disostruzione da corpo estraneo** (15 allievi) uno al mese per due mesi.
3. **Due corsi di educazione sanitaria** (per gli studenti) per l'ultimo anno della scuola elementare e il primo della scuola media (25 allievi), uno al mese per 2 mesi
4. **Incontri monotematici di educazione sanitaria** relativi, ad esempio, alla corretta alimentazione, all'attività sportiva, alla prevenzione degli incidenti domestici e stradali all'uso dei vaccini, alle problematiche dell'adolescenza (bulimia ed anoressia). L'articolazione degli incontri verrà gestita di concerto tra gli istruttori del centro e la dirigenza scolastica.

La formazione degli studenti:

Giocare rappresenta, da un punto di vista educativo, la migliore arma, in nostro possesso, per trasmettere contenuti educativi ai giovani. Fare le cose “giocando ma non per gioco” permette di trasmettere con facilità ai ragazzi importanti informazioni relative alla problematica della sicurezza ambientale (microambiente della casa o della scuola) tenendo sempre alta la loro attenzione e quindi l'acquisizione di nozioni e tecniche. L'uso di un mega “gioco dell'oca” (grande quanto un'aula), opportunamente preparato, consente di impegnare in contemporanea una classe di alunni (IV e V elementare) trasferendo le informazioni necessarie quantomeno per prevenire e attivare correttamente i soccorsi e adottare semplici e sicuri stili di vita atti a prevenire eventi avversi.

L'attività formativa per insegnanti, personale non docente e genitori può svolgersi con cadenza bimensile e con la partecipazione di 15 allievi/corso. Alternativamente, durante lo stesso mese si terrà il corso di PBLSD e quello di disostruzione da corpo estraneo.

Per quanto riguarda l'attività formativa per gli alunni delle ultime 2 classi delle elementari e per le prime medie si può "formare" una classe mese. Anche ai bambini e ragazzi verrà rilasciata una certificazione di **esecutore PBLSD "junior"**.

Per i singoli Corsi l'Associazione fornirà tutto il materiale necessario:

- a. Materiale audiovisivo
- b. Manuale PBLSD (solo per il corso PBLSD)
- c. Manichini e presidi utilizzati dagli istruttori
 - i. Resusci baby Laerdal
 - ii. Resusci Junior Laerdal
 - iii. Baby Ann Laerdal
 - iv. AED trainer (defibrillatore semi automatico) Laerdal

Viene garantita l'alta professionalità degli istruttori (Medici specialisti in Pediatria, Neonatologia, Cardiologia formati secondo le linee guida SIMEUP-AHA).

Conclusioni:

Come ormai ampiamente dimostrato l'intervento tempestivo a fianco del paziente colpito da arresto cardiorespiratorio o con ostruzione completa delle vie aeree rappresenta il gold standard nell'approccio al problema.

Tale affermazione assume ancora più importanza se si pensa che più precoce è l'intervento sul paziente e migliore sarà l'outcome in termini di morbilità e mortalità.

Tabella sinottica del progetto

formatore	formato	Obiettivo principale	Risorse necessarie
Centro di Formazione PBLSD (Linee guida SIMEUP – AHA)	Insegnante	Acquisizione della capacità di identificare un arresto cardiorespiratorio in u bambino, lanciare correttamente l'allarme, sostenere i parametri vitali fino all'arrivo del 118; acquisizione delle corrette tecniche per la disostruzione da corpo estraneo.	3 aule, videoproiettore o LIM, 3 istruttori PBLSD
Centro di Formazione PBLSD (Linee guida SIMEUP – AHA)	Genitore	Acquisizione della capacità di identificare un arresto cardiorespiratorio in u bambino, lanciare correttamente l'allarme, sostenere i parametri vitali fino all'arrivo del 118. acquisizione delle corrette tecniche per la disostruzione da corpo estraneo.	3 aule, videoproiettore o LIM, 3 istruttori PBLSD
Centro di Formazione PBLSD (Linee guida SIMEUP – AHA)	Studente elementare, medie	Riconoscere ed evitare di mettere in atto comportamenti potenzialmente nocivi in casa, per strada e a scuola; riconoscere la perdita di coscienza in un coetaneo, lanciare correttamente l'allarme (a insegnanti o personale non docente o al 118). acquisizione delle corrette tecniche per la disostruzione da corpo estraneo.	Un'aula di grandi dimensioni (almeno 20 mq); mega "gioco dell'oca"; competenza e materiale per la sua realizzazione; animazione specifica nel gioco

Tabella riassuntiva

CORSO	N° PARTE CIPANTI	N° ISTRUTTORI	DURATA	COSTI
Modulo 1 Corso PBLSD	15-20	3-4	4 ore	Euro 50,00 a persona con certificato ufficiale SIMEUP Euro 30,00 a persona con attestato di partecipazione
Modulo 2: Corso PBLSD	15-20	3-4	4 ore	Euro 50,00 a persona con certificato ufficiale SIMEUP Euro 30,00 a persona con attestato di partecipazione
+ Corso di Disostruzione da Corpo Estraneo	15-20	3-4	2 ore	Euro 20,00 a persona
Modulo 3:Pacchetto Eliseo N° 2 Corsi PBLSD	15	3	4 ore	Euro 3000,00 Intero pacchetto (corso PBLSD con certificato ufficiale SIMEUP)
N° 2 Corsi di Disostruzione da Corpo Estraneo	15	3	2 ore	
N° 2 Corsi di Emergenze per alunni	25	3	4 ore	
N° 5 Corsi monotematici	20-25	2	2 ore	