



*Istituto comprensivo n. 15 "Elio Vittorini"
Via Comunale 55- Annunziata - 98168 Messina tel./fax 090 356387
c.f. 97062170838 - www.icvittorinimessina.it
e-mail: meic822001@istruzione.it - pec: icvittorinimessina@pec.it*

*Alle famiglie degli alunni
della Scuola Secondaria
di Primo Grado
dell'I.C. "E. Vittorini"
LORO SEDI*

AVVISO

OGGETTO: Attivazione dello sportello d'ascolto e del percorso di esplorazione delle emozioni in adolescenti e preadolescenti.

Si comunica alle famiglie degli alunni della Scuola Secondaria di primo Grado che a partire da **mercoledì 16 marzo** sarà attivato nei locali della sede centrale dell'Istituto uno **sportello di ascolto** rivolto agli alunni.

Il servizio verrà erogato in orario scolastico e previo appuntamento, da prenotare in forma riservata cliccando sul seguente link: <https://calendar.google.com/calendar/u/0/selfsched?sstoken=UU01QkRrbTlka0FTfGRIZmF1bHR8NmNIYjlkYWQ2NmZkMGJmNTE4OTM5ZTJmNWY0N2lwYzI> indicando nome e cognome dell'alunno che desidera prenotare un colloquio.

Sarà comunque messa a disposizione una cassetta vicino alla portineria dove gli studenti potranno in autonomia inserire una richiesta di colloquio indicando nome, cognome e classe. La psicologa li contatterà privatamente tramite mail o personalmente, per concordare l'incontro in base alle disponibilità.

Sarà inoltre intrapreso un percorso per tutti gli alunni, suddivisi in piccoli gruppi, per esplorare la sfera emozionale emotiva.

SPORTELLLO DI ASCOLTO:

Lo sportello di ascolto all'interno della scuola permette al preadolescente e/o adolescente, che desidera accedervi, di incontrare una persona che, in un luogo neutro e protetto, possa accogliere dubbi e preoccupazioni in un'ottica di promozione del benessere e prevenzione del disagio.

I colloqui individuali, che avranno durata di 45 minuti, si svolgeranno dal

lunedì al giovedì, dalle ore 13:00 alle ore 13:45.

Il servizio di sportello d'ascolto e supporto psicologico:

- è garantito da una Psicologa presso l'Istituto Comprensivo "Elio Vittorini";
- si rivolge a tutti gli studenti i quali possono accedere volontariamente e spontaneamente al servizio direttamente negli orari di ricezione;
- offre consulenza personale su differenti temi che l'utente porterà, con modalità di ascolto tipica della consulenza, al fine di favorire il benessere personale e scolastico;
- è svolto nel rispetto delle leggi vigenti, dell'etica, della deontologia professionale, dei paradigmi scientifici riconosciuti.

I colloqui sono riservati e coperti dal segreto professionale; la Psicologa non fornisce informazioni sui contenuti delle consulenze a terzi, fatti salvi i casi in cui ciò si renda necessario per evidenti motivi di pericolo per l'incolumità personale, seguendo procedure riservate.

Le attività e le informazioni possedute non saranno, dunque, utilizzate per valutazioni sugli studenti, sui genitori e sul personale, ma avranno esclusivamente carattere riservato e privato, fatta salva la libera determinazione dell'utente di informare altre persone. **Le persone accedono al servizio esclusivamente in forma spontanea.**

Per accedere al servizio è necessario che le famiglie interessate presentino il consenso informato firmato da entrambi i genitori.

PERCORSO DI ESPLORAZIONE EMOZIONALE:

Il venerdì, dalle ore 12:00 alle ore 13:45, saranno organizzati gruppi per esplorare la sfera emozionale emotiva, che riveste notevole importanza nello sviluppo dell'individuo.

Esplorare le emozioni è importante per favorire la capacità di riconoscerle, nominarle ed imparare ad essere consapevoli, amplificando la capacità empatica.

Verranno utilizzate le seguenti metodologie:

- stimoli multimediali, video, musica ed immagini per rendere gli incontri più dinamici

- ascolto attivo, al fine di entrare in relazione con l'altro, così da poter esplorare parti di sé meno consapevoli.

Gli obiettivi sono:

- imparare a riconoscere le proprie emozioni;
- riflettere sulla ricchezza della diversità;
- riflettere sui diversi aspetti che caratterizzano ognuno.

Anche per i gruppi che si svolgeranno il venerdì è necessario inviare il consenso informato da parte delle famiglie.

Si allega il modulo del **consenso informato**, da compilare in ogni parte e da inviare alla mail valentina.desalvo@icvittorinimessina.edu.it corredata di fotocopia del documento di **ENTRAMBI** i genitori o del responsabile della genitorialità.

Messina, 12/03/2022

Il Dirigente Scolastico
Prof. Giovanni Maisano

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa
Ai sensi dell'art. 3 c. n 2 del DLGF.n.39 /199*